

MONIMUOTOISUUS TYÖELÄMÄSSÄ - KOULUTUS

Mukkulan kartano, Lahti

Ohjelma

Lauantai 14.3.2026

10.00	Bussikuljetus Mukkulan Kartanoon Lahden rautatieasemalta, tervetuloa kahvit
11:00	Juska Kivioja, toiminnanjohtaja SASK
12.00	Lounas
13.00	Dakota Robin / puhe + työpaja (sis. tauko)
16.00	Iltapäiväkahvi + suolainen /makea Huoneiden vastaanotto ja vapaata
17.30-18.15	Jooga / Äänimaljarentoutus – Ryhmä1
18.15-19.00	Jooga / Äänimaljarentoutus – Ryhmä2
19.30–21.00	Illallinen

Sunnuntai 15.3.

	Aamiainen ja huoneiden luovutus
10.00	Kognitiivinen työergonomia, tulksellinen työskentely / Lifted – Marianne
12:15–13.00	Lounas
13.15	Bussikuljetus juna-asemalle Hyvää Kotimatkaa!